

第83回朝活かみいち 「3周年記念」 概要

日時 2017年12月21日(木)7時~8時
進行役 永吉隼人さん(朝活富山)
題目:富山で朝活700回～はじめる力、続ける力～
参加者 29人(町内11人、初参加6人)

◆はじめに

今回は大変意義深い3周年記念の朝活であり、三周年にふさわしく朝活の草分けの永吉さんが進行役とあって参加者が29人にもなりました。しかも、朝活かみいちに久しぶりに来場された方々も多く、まるごとTOYAMAの幹部の方々まで駆けつけていただき、参加者がトータル30人弱の参加者となりました。

そんな朝活で、永吉さんは軽快なタッチでテンポの皆様を魅了していました。編者も永吉さんのお話を聞き入っていました。このためメモをすることを忘れてしまい、覚えてることと以前からの永吉さんからお聞きしているお話を足し合わせて書き綴ってみました。

◆講演内容

永吉氏が朝活かみいちに三周年記念のお祝いの言葉を述べてから話題提供が直ちに始まりました。話のポイントは概ね以下のとおりだったかと。

- ・朝活立ち上げの経緯。
- ・朝活の意義。
- ・実績

(1) 朝活開催の経緯

以前から朝の勉強会に興味があり、2009年8月に異業種交流会の一環として金沢で開催されている朝活に参加。富山に朝活がないことを伝えたところ、自分で作ってみたらどうですか?と提案された。これを契機にして、2009年10月、朝活富山のスタートとなったとのことです。

朝活では最初の頃の数回は週一回の談話会モードでありましたが、そのうち今のように週二回開催となり、そして2015年12月26日(土)には500回記念、2017年7月8日(土)には700回記念を迎えました。700回までの参加者数は2000人以上、延べ人数14,000人のことです。(10月14日現在、754回、延べ14,829人)

(2) 朝活の意義

永吉さんメモより箇条書きにして掲載します。

- ・朝活ネットワークは誰でも参加できる学びの場・交流の場

です。

- ・毎回テーマを決めて、参加者同士で交流しています。
- ・朝活に参加すると以下のようなメリットがありますよ。

| | |
|--------------|-----------|
| 気分が爽快で明るくなる。 | 話題が広がる。 |
| 頭の働きが良くなる。 | 人脈が広がる。 |
| 仕事の効率が上がる。 | スキルが向上する。 |

(3) 朝活の意義(続)

永吉さんがいつも言っておられるることは、朝活の特徴は学びと交流であり、言ってみれば(1)自分磨き、(2)仲間づくり、(3)知的向上とのことです。(参加する側も朝活に結集して自分自身から思いを周りに広げるとともに互いに交流していくものと捉えています。だからこそ、数多くある他の勉強会とは違って若者を始め参加者をとりこにする魅力が遺憾なく発揮されているのではないか)。

朝活は開催回数を重ねると共に、参加者総数が1.5万人という前人未到のいわば朝活文化を創っているといつても過言ではありません。そんな立役者が永吉さんです。

(4) 特徴とは

朝活の特徴は、人の多様な集まりとコミュニケーションテーマの多様さにあります。前者は、いつでも誰でも、年齢を超え、職業を越え、老若男女が集まって、文字通りのコミュニケーションの場を形成することです。また後者は、自分磨きに関するもの、交流に関するもの、スキルアップに関するものとして、例えば人生の生き方、アドラー心理学、健康、文章力アップ、コミュニケーションスキルアップ、ニーズの把握の仕方、など多岐にわたっています。

そんな特徴の朝活ですから、進行役の話題提供の後も、多彩な方々で多様な交流を楽しむことが出来、事実アフタートークも盛り上がっています。

(5) 追加

上記の他に大事なことを言われておりました。アソスに相違があるかもしれません、追記とします。

- ・人を集めよりも人に伝えることが大事です。
- ・一人でも参加する方がおられれば開催します。来てくださった方がまた来てくださることが大事なのです。

(6) 以上、永吉さんのスピーチを記しました。

◆アフタートーク

永吉さんの爽やかな話題提供の後、アフタートークが時を忘れるくらいに続いたので、すべてを網羅できず、ここに特徴的な事のみ記すことにします。

- Q. なぜ朝活をそこまで思いいれるのですか。
- a.多くの人がゴルフに興じています。私の場合、ゴルフが

朝活になっただけです。ごく普通に。

Q. いつまで続けるのですか。

a. 末永く続けたい。例えば100歳までといったように。

Q. ご家族のご協力についてはどうでしょうか。

a. 協力しています。心強いです。

◆ おわりに

今日は永吉さんから朝活の立ち上げや苦労の様相をお伺いいたしました。お話を聞いていると、朝活が長く続くのは、ごく自然に何の気負いもなく永吉さんと参加の皆さんのがんばりのたまもの、を再認識した次第です。また、こうした朝活の賑わいがそのうち朝活文化となつたということも実感した次第です。

永吉さんによる朝活物語は、朝活かみいち3周年への何事のみ代えがたい贈り物となつたと思います。

進行役の永吉さん、参加の皆さん、エムケの薄田さん、どうもありがとうございました。



上写真はIさん、下写真はとHさんが撮影です

■■ 付録

▲1 案内文 by 永吉氏

みなさん、こんにちは。朝活富山の永吉です。

朝活かみいち3周年おめでとうございます。

2009年10月に朝活富山を立ち上げた時の苦労話、続いている中で起きたトラブル、

1000回に向けて、これからやってみたいこと

など、お話をしたいと思います。

一方的に話すのは苦手なので、

後半はみなさんの質問にお答えします。

▲2 感想文 講演についての長文の感想文で公開されているものを掲載します。

(1) Awaさん

5月以来久しぶりの朝活かみいちに参加してきました！進行役は・朝活@富山主宰・永吉隼人さん。朝活に対する思い。継続の秘訣。夢など・・様々な思いを感じました。僕が一番印象的だったのが、

「知らない人達に朝活という活動を知ってもらえた」 「行動→10人集めるよりは、10人に声をかける」 たとえ一人でもそのヒトが朝活に関心もってもらいたら・・・それがきっかけで流れてきた出合いを上手いかず。やはり・テクニック+流れ。そのバランスかなと感じた。

参加してくれる人達があつての朝活。これからもみんなでサポートしていきたいですね！ 愛のチカラを一つにして・。

ありがとうございました！＼(^-^)／

(2) Inaさん

久しぶりに「朝活かみいち」に参加しました。朝活かみいちの3周年記念となる今回。講師は朝活ネットワーク富山を主催されている永吉隼人さん。

「はじめる力、続ける力」をテーマに700回もの朝活を開催し続けてきた中でのエピソードや朝活を始めた頃からの歴史について、お話を聞きしました。いつも感じていることですが、朝活@富山は講師の方が素晴らしい、興味のあるテーマであるからはもちろんのこと、とても飾らず自然体で、細やかな気遣いをされる永吉さんだからこそ、永吉さんに会いたくて朝活に参加したくなるんですよね～

そんな永吉さんファン30人の質問責めに、いつものように爽やかに丁寧に答える永吉さんにオーラを感じました。「私の夢は、朝活を100歳まで続けること！」そして、私のお葬式には全国から多くの方が来てくれて、私を偲んでいろんな話をしてくれたら嬉しいです。その様子を娘たちが見て、お父さんは人の役に立つ活動をしていたんだと思ってくれたらしいと思っていま

す。」

人ととの交流を大切にされている永吉さんだから
こその言葉でした。永吉さんのあくなき向上心に、感
動し元気をいただきました

今回は朝活かみいち主催のTさんにお会い出来ず残
念でしたが、記念すべき回に参加出来て良かったです。
ありがとうございました。

(3) Mur さん

祝日の朝、いつも通り起床して「朗活かみいち」に初
参加しました。今回は、翻活かみいち3周年記念で朝
活@富山主催の永吉さんがお話をされました。

朝活@富山を主催した経緯や運営理念、続ける秘
訣・コツ、夢など永吉さんの経験や実績に裏打ちされ
た思いをたくさん聞きました。

永吉さんは「1人でも参加してくれること」、「今日來
てくれた人がもう一回来てくれること」が、継続するため
のコツと言われていました。

わたしも永吉さんに背中を押してもらってゆるシェ
ア餌食会@富山を主催はじめたので、これらの言葉
は、とても身にしました。

参加した方が笑顔になり、「また、参加したい」と思
ってもらえて、もう一度、参加してくれる。そういう
会を継続するために、わたしができることは何かを考
えて肃々と続けます。

今日の午後は第22回ゆるシェアお茶会@富山を開
催します。今回も参加者の皆様に感謝しつつ、優雅な
ひと時を楽しんできます。

永吉さん、ご一緒してくださった皆様、ありがとうございました！！